

塵蟎危害

陳龍彪

本世紀二十年代，曾有人報道過，一個女哮喘病人，當她一躺在家中的沙發椅上時，哮喘病就發作，並逐漸加重，當她離開這張沙發椅後，哮喘就得到緩解，因此，這位女主人視這張沙發椅為不祥之物。此事，引起過國人的重視，後來經過醫生詳細的檢查，發現這張軟墊沙發椅中含有大量活的和死的蟎。一直到六十年代，經英國、日本、荷蘭及我國的醫學家們的研究，終於證實了蟎的分泌物、排泄物和死亡後留下的皮壳分

物，體很小，長度約一毫米以內，肉眼不易看到。蟎的種類很多，與人類疾病關係最密切的是屋塵蟎、粉塵蟎、宇塵蟎。蟎有雌雄之分，交配後經三至五日開始產卵，從卵到成蟲需廿五至三十天。最適於塵蟎生長、繁殖的溫度是廿五至三十攝氏度，房屋愈潮濕，塵蟎數量也愈多。有人收集衛生不好的房屋灰塵一克，其中塵蟎就有八百隻。塵蟎主要孳生在床褥、枕頭、沙發椅、棉胎、稻草中，有時也偶然發現在人毛發、痰和尿中。塵蟎一般以人或動物脫落在床褥上的皮屑，或小孩在床上、椅上吃食物散落下的碎末為食料。目前已知塵蟎可使人得塵蟎性哮喘、支氣管炎、過敏性鼻炎、腎炎、過敏性皮炎、局部皮膚感染、皮膚奇痒，甚至皮膚

潰爛。可見，塵蟎是人類健康的一敵。如何限制蟎的繁殖呢？首先要搞好家庭與個人衛生，房屋保持通風，乾淨，建房坐向應使陽光能適當照進屋內，有利於限制塵蟎繁殖。要勤洗勤換衣服被褥，定期曝曬被褥、床褥、枕芯，因為陽光紫外綫能破壞蟎的過敏原。有條件的可以購買家用吸塵器，在整理床鋪或入睡前，利用吸塵器先吸吸灰塵，這樣很有好處。如可能，每季或每隔半年，定期聘請衛生防疫醫師或殺虫公司技術員，到家中施放藥物。



林為農 攝

晨

記得在他八十二歲那年，一位記者就陳翰笙同志的事跡來向我採訪，我對記者同志曾經說過這樣一句話，「與其說他八十二歲，不如說他二十八歲，因為他有一顆永葆革命青春的心。他是一個老少年。」

1985.1.18.

丹心一片為吾華

——記李大劍同志的老戰友陳翰笙

田森

代，他就接受了進步思想，想要變革舊社會。一種為振興中華而求知的愛國熱情驅使他出洋深造。他曾在後在美國和德國留學，一九二四年獲柏林大學博士學位。蔡元培有着一雙敏銳的識才慧眼，他一下子便看中了這位才華出眾、思想進步的年輕人，聘請他出任北京大學教授。時年陳翰笙僅二十七歲，是我國最年輕的大學教授之一。

同志的安排，他參加了共產國際的工作。他曾在後在第三國際農民運動研究所從事研究工作，在莫斯科東方勞動大學擔任顧問。直到一九五一年回國之前，除了很短一段時間在國內外，基本上都在海外奔波。

一九五一年奉周總理之命歸國後，總理要他出任外交部副部長，他婉言謝絕了。他的腦子裝着許許多多有待於探索的問題。他覺得

漁民的划槳撒網，使滿着動感，充分鋪開的打破魚塘的邊沿直綫，遙相呼應，達到畫

攝影界前輩認為：林《旋》及《意識流》作品，而在抽象或寫實的。《晨》，也是林為掌握了先進的攝影技藝的特區中，祇要深入社而捉那反映時代精神的

(下)

廣州青年